

„Richtige Aufstellung für Körper, Geist und Erfolg – Gesund schlafen, klar ausrichten und strategisch spielen“

Kern der Vorträge und Workshops:

- Unser Wohlbefinden und Erfolg hängen von der **richtigen Ausrichtung** ab – körperlich, mental und strategisch.
- **Orthopädisch richtiges Liegen** sorgt für eine gesunde Basis.
- **Systemische Aufstellungen** lösen innere Blockaden und klären Beziehungen.
- **Padel Tennis** zeigt spielerisch, wie wichtig Positionierung, Strategie und Beweglichkeit sind.
- **Leben aus der Vision** hilft, all das mit einer klaren inneren Ausrichtung auf persönliche Ziele zu verbinden.

Ablauf der Vorträge / Workshops:

1. **Körperliche Basis – Haltung und Schlaf:**
 - o Wie beeinflusst die Schlafposition unsere Gesundheit?
 - o Praktische Tipps für ergonomisches Liegen und Entspannung.
2. **Mentale & emotionale Balance – Systemische Aufstellungen:**
 - o Welche inneren „Aufstellungen“ beeinflussen unser Leben?
 - o Kleine Übung zur Aufstellung für individuelle Lebensbereiche.
3. **Dynamik & Strategie – Padel Tennis als Metapher für das Leben:**
 - o Wie sich Positionierung und Strategie im Spiel auf das Leben übertragen lassen.
 - o Kooperation und Kommunikation als Schlüssel zum Erfolg.
4. **Vision & Umsetzung – Leben aus der Vision:**
 - o Warum ist eine klare Vision der Schlüssel zu langfristigem Erfolg?
 - o Wie lassen sich körperliche Gesundheit, emotionale Klarheit und sportliche Dynamik in eine persönliche Lebensvision integrieren?

Praktische Übung: Ein kurzer Einstieg in Den „Leben aus der Vision“-Prozess, um erste persönliche Ziele zu definieren.

Interaktive Elemente & Nutzen für die Teilnehmer:

- ✓ **Praktische Übungen** für bessere Körperhaltung und Schlafqualität
- ✓ **Mini-Aufstellung** zur Klärung persönlicher oder sportlicher Themen
- ✓ **Padel-Strategie-Tipps**, die sich auf das Leben übertragen lassen
- ✓ **Vision-Workshop**, um erste Schritte zur eigenen Lebensausrichtung zu setzen

Fazit:

Dieser Vortrag zeigt, wie wir durch bewusste körperliche Haltung, emotionale Klarheit und strategische Ausrichtung nicht nur unsere Gesundheit, sondern auch unsere Lebensqualität und sportliche Leistung verbessern können. Indem wir alles mit einer klaren Vision verbinden, schaffen wir eine nachhaltige Veränderung – für mehr Leichtigkeit, Erfolg und Freude in allen Lebensbereichen. **Hier Anfrage für Vortrag/Workshop stellen.**

Jeden Donnerstag systemische Aufstellungen für alle Bereiche des Lebens:

- Schulstress, Mobbing, Lernprobleme
- Fehlertoleranz im Sport, Schule, Beruf
- Kommunikationsprobleme, freies Sprechen
- Trainingsweltmeister – bei Turnieren Black Out
- Liebe, Partnerschaft, Familienthemen
- Kinder, die Spiegel im Familiensystem
- Symptome: Gesundheitlicher Art, ich komme immer wieder in gleiche Situationen, ich ziehe bestimmte Situationen, Menschen an.
- Haustiere: Pferd, Hund, Katze was wollen sie mir mitteilen?
- Organisationsaufstellungen

19.00 – 22.00 Uhr:

2 Aufstellungen pro Abend. Aufstellung mit individueller Meditation (auf Basis des Ergebnisses der Aufstellung) und Vorgespräch per Zoom: 190€
 Stellvertreter: Spende

Anmeldung: Formular ausfüllen

AGB

Allgemeine Geschäftsbedingungen und Vereinbarungen für die Zusammenarbeit mit Ingrid Richter, Systemaufstellerin und Coach.

1. Allgemeines - Geltungsbereich

1.1. Der Abschluss von Verträgen zwischen Kunde und Ingrid Richter über die beiderseitig zu erbringenden Leistungen sowie Änderungen und / oder Ergänzungen bedürfen der Schriftform.

1.2. Ergänzend gelten diese vorliegenden „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“, wenn ein Seminar, Workshop, Aufstellung gebucht wurde. Sie sind wesentlicher Bestandteil der Vereinbarung und gelten für sämtliche Angebote und Leistungen von Ingrid Richter.

1.3. Diese vorliegenden Geschäftsbedingungen haben Vorrang vor entgegenstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Kunden.

2. Vertragsgegenstand

2.1. Ingrid Richter erbringt ihre Dienstleistungen selbst.

2.2. Art, Umfang, Form, Thematik und Ziel der Dienstleistung werden in dem jeweiligen Vertrag / Angebot zwischen Kunde und Ingrid Richter im Einzelnen festgelegt.

2.3. Etwaige besondere Zusicherungen bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung durch Ingrid Richter.

2.4. Alle einzelnen Projekte werden vorab inhaltlich und materiell fest vereinbart. Ein Auftrag wird schriftlich erteilt oder gilt als erteilt, wenn der Auftragsbestätigung nicht binnen 5 Tagen nach Eingang schriftlich widersprochen wird.

3. Investition der Zusammenarbeit

3.1. Das Honorar wird aufgeschlüsselt nach den jeweiligen, individuellen Anforderungen des Kunden und in seinem Angebot aufgeführt.

3.2. Alle Leistungen verstehen sich zuzüglich der gesetzlich geltenden Umsatzsteuer bei Unternehmen, bei Privatpersonen inklusive der gesetzl. Umsatzsteuer.

3.3. Der Kunde trägt neben dem Honorar auch die Kosten für die An- und Abreise (Pkw: 0,50 Euro / km, Parkgebühren, Bahn inkl. Reservierung der 1. Klasse, Flug, Taxi, Mietwagen) und weitere Auslagen (4 Sterne-Hotel, Verpflegung, Kosten -z. B. Kopierkosten-, Seminarraumausstattung, etc.).

3.4. Konzeption und Unterlagen werden gesondert nach Aufwand in Rechnung gestellt.

3.5. Bei größerem zeitlichen, zum Zeitpunkt der Angebotserstellung nicht absehbaren, Aufwand wird zusätzlich Honorar berechnet. Dies erfolgt jedoch nur nach ausdrücklicher Zustimmung des Kunden.

3.6. Die Rechnungsstellung erfolgt unmittelbar nach Erbringung der Leistung, (nur bei Coachingkunden bei längerer Zusammenarbeit zum Monatsende). Bei Workshops ist das Teilnahmeentgelt vorab fällig.

3.7. Die in Rechnung gestellten Honorare und Kosten sind ohne Abzug und sofort zu bezahlen.

4. Bestandsaufnahme

4.1. Das erste telefonische Gespräch dient dem Kennenlernen und einer kurzen Bestandsaufnahme. Es ist grundsätzlich honorarfrei, und unterliegt, wie auch die gesamte Zusammenarbeit, höchster Vertraulichkeit. Für dieses Erstgespräch werden ca. 30 Minuten veranschlagt.

4.2. Kommt es zur Auftragserteilung durch den Kunden, so wird im Rahmen der Auftragsklärung und zur Vorbereitung des Coaching ein bis mehrere Vorbereitungstage (Nach Auftragsumfang) zu den vereinbarten Tagessätzen vereinbart.

4.3. Im weiteren Gespräch wird ein Rahmen der Auftragsklärung die Zusammenarbeit und - bei Übereinstimmung – das Coaching vereinbart. Dazu zählt das Thema, die Zielsetzung und die Anzahl der Coachingtage (zusammenhängende Coachingtage und sich wiederholende Coaching) mit dem Veranstaltungsort und ggf. Seminarhotel. Vereinbarte Coachingprojekte werden in der Auftragsbestätigung durch Ingrid Richter protokolliert.

4.4. Wird bei Auftragsklärung Coaching bzw. systemische Einzelarbeit beauftragt und im ersten Gespräch Beratung gewünscht bzw. wenn das erste Gespräch den üblichen Rahmen überschreitet und / oder bereits Beratungs- / Analyse oder sonstige Leistungen von Ingrid Richter erfordert, so wird im Sinne eines Vorbereitungstages für Coaching bereits ein entsprechendes Honorar gemessen am halben Tageshonorar berechnet. Dies erfolgt jedoch nur nach ausdrücklicher Zustimmung des Kunden.

5. Ausfall / Nachbesserung / Verschiebung

5.1. Wenn Aufträge / Honorar-Termine aus Gründen, die Ingrid Richter nicht zu verantworten hat, storniert oder verschoben werden, wird a. bei Absage / Verschiebung bis 4 Wochen vor dem vereinbarten Termin ein Ausfallhonorar von 50% des vereinbarten Betrages b. bei Absage / Verschiebung bis 2 Wochen vor dem vereinbarten Termin ein Ausfallhonorar von 75% des vereinbarten Betrages c. bei Absagen / Verschiebungen innerhalb 5 Arbeitstagen vor dem vereinbarten Termin das volle vereinbarte Honorar in Rechnung gestellt. d. Ingrid Richter bereits tatsächlich entstandene Kosten werden immer in Rechnung gestellt.

5.2. Kann ein Termin zur Erbringung der Leistung durch Ingrid Richter wegen höherer Gewalt, Krankheit, Unfall oder sonstigen durch Ingrid Richter nicht zu vertretenden Umständen nicht eingehalten werden, ist Ingrid Richter unter Ausschluss jeglicher Schadenersatzpflichten berechtigt, die Dienstleistungen an einem neu zu vereinbarenden Termin nachzuholen oder Kooperationspartner von Ingrid Richter mit der Durchführung des Coachings zu beauftragen, sofern der Kooperationspartner es ermöglichen kann.

6. Mitwirkungspflicht des Kunden

6.1. Der Kunde verpflichtet sich, Ingrid Richter kostenlos jede erforderliche Unterstützung zu gewähren, insbesondere die für die Vertragsausführung benötigten Informationen rechtzeitig zur Verfügung zu stellen und alle zur

ordnungsgemäßen Vertragsausführung notwendigen Voraussetzungen zu schaffen.

6.2. Der Kunde sorgt auf Wunsch von Ingrid Richter für angemessene Arbeitsmöglichkeiten am Projektort, deren Kosten er übernimmt und gibt Ingrid Richter von allen Unterlagen, Vorgängen und Umständen Kenntnis, die für die Vertragsausführung von Bedeutung sind. Eine verantwortliche Kontaktperson wird vom Kunden benannt.

7. Urheberrecht / Haftung / Gerichtsstand

7.1. Der Kunde erkennt sämtliche Urheberrechte der von Ingrid Richter erstellten Werken (z. B. Konzeption, Unterlagen, etc.) an.

7.2. Kreativleistungen und von Ingrid Richter ausgehändigte Unterlagen dürfen vom Kunden nur für den vereinbarten Zweck verwandt werden, jede andere Nutzung bedarf einer eigenen Honorar-Regelung.

7.3. Der Kunde sichert zu, dass den von ihm für die Durchführung des Auftrages zur Verfügung gestellten Werken Urheber- und / oder sonstige Rechte nicht entgegenstehen.

7.4. Ingrid Richter unterstützt den Kunden nach bestem Wissen. Die Verantwortung für den Erfolg der vorgeschlagenen Maßnahmen bleibt jedoch in jedem Fall beim Kunden. Ingrid Richter haftet nicht, auch nicht für Schäden oder Ansprüche von Dritten, die durch nicht ausreichendes Briefing / nicht abgesprochene Verwendung der Leistung entstehen.

8. BUCHUNGSBEDINGUNGEN BEI ORGANISATIONSAUFSTELLUNGEN, WORKSHOPS, FAMILIENAUFSTELLUNGEN

8.1 Buchung

Die Buchung einer Organisationsaufstellung bzw. eines Workshops, einer Familienaufstellung bei Ingrid Richter erfolgt verbindlich und schriftlich durch Vertrag bzw. durch Buchungsformblatt. Bei Buchung einer individuellen Organisationsaufstellung werden bei Vertragsabschluss der Veranstaltungsort, der Zeitpunkt der Themenklärung, der Veranstaltungstermin und die etwaige Anzahl der benötigten Repräsentanten sowie die Gesamtkosten vereinbart.

8.2 Zahlungsweise

Die vereinbarten Gesamtkosten einer individuellen Organisationsaufstellung bzw. das Teilnahmeentgelt bei Workshops und Familienaufstellungen werden vorab in Rechnung gestellt und sind ohne Abzug spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu begleichen. Das Mittagessen, sowie anfallende Reise- und Übernachtungskosten sind vom Teilnehmer selbst zu tragen. Sie sind nicht im Workshop-Preis enthalten.

8.3 Verantwortlichkeit und Haftung

Jeder Teilnehmer trägt die volle Selbstverantwortung für sein Handeln. Mit der Anmeldung zur Aufstellung bzw. zum Workshop wird die eigenverantwortliche Teilnahme erklärt. Im Übrigen sind Haftungsansprüche an den Veranstalter und den Workshop- bzw. Aufstellungsleiter ausgeschlossen. Haftungsansprüche an den Betreiber des Seminarhotel oder Veranstaltungsorts sind nur für nachweislich von ihm verursachten Schäden ab grober Fahrlässigkeit zulässig und an diesen direkt zu richten. Vorhandene Krankheiten müssen Ingrid Richter vor Beginn der Aufstellung mitgeteilt werden.

Wichtiger Hinweis bei Anmeldungen zu Familienaufstellungen:

Der Teilnehmende an Familienaufstellungen ist bekannt, dass Familienaufstellungen keine medizinische oder psychologische Behandlung ersetzt. Bei meiner Teilnahme am Seminar trägt der Teilnehmende die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen. Der Teilnehmende stellt den Veranstalter und Familiensteller von allen Haftungsansprüchen frei.

Eine Aufstellung oder ein Workshop zur Persönlichkeitsentwicklung ersetzen keine ärztliche Behandlung oder Therapie. Die Veranstaltungsangebote verstehen sich ausdrücklich nicht als Therapie oder als Ersatz für eine Therapie. Eine Aufstellung - wie jede Persönlichkeitsentwicklung - ist immer ein Prozess, der in hohem Maße von der Bereitschaft des Teilnehmers zur Mitarbeit und zur Reflektion abhängt. Organisationsaufstellungen und Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung dienen hierbei als Prozessbegleitung und Unterstützung.

Ingrid Richter kann daher keinerlei Garantie für den Erfolg übernehmen. Als Dienstleister haftet Ingrid Richter im Höchstfall in Höhe der bereits gezahlten Honorare. Jede Art von darüberhinausgehendem Schadenersatz sowie die Inanspruchnahme für etwaige Drittschäden ist ausgeschlossen. Dies gilt auch für den Fall einer kurzfristigen Absage eines vereinbarten Veranstaltungstermins,

sofern diese auf Erkrankung des Veranstaltungsleiters oder Verhinderung der Veranstaltung durch höhere Gewalt zurückzuführen ist.

8.4 Datenschutzerklärung und Vertraulichkeit

Die Seminarleiter und alle Teilnehmer verpflichten sich zur Verschwiegenheit und auch dazu, alle während eines Aufstellungsprozesses oder in einem Workshop zur Persönlichkeitsentwicklung gewonnenen Informationen vertraulich zu behandeln und keinesfalls an Dritte weiterzugeben. Die personenbezogenen Daten des Teilnehmers werden gespeichert, soweit es zur Rechnungsstellung und zur Buchführung erforderlich ist.

9. Schlussbestimmungen

Sollten Teile der AGB nicht wirksam sein, wird dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Auf diese AGB findet das Recht der Bundesrepublik Deutschland Anwendung.

Gerichtsstand ist Traunstein.

Widerrufsbelehrung und Widerrufsrecht bei Online-Buchungen

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag der Online-Anmeldung. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. Der schriftliche Widerruf ist zu richten an: Ingrid Richter Hub 2 in 83395 Freilassing.

Widerrufsfolgen

Wenn Sie diesen Vertrag fristgerecht widerrufen, haben wir Ihnen alle eventuellen Zahlungen von Seminargebühren, die wir von Ihnen erhalten vorab haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

